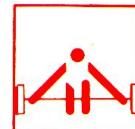


Niedersächsischer Gewichtheber Verband e.V.



Mitglied im Landessportbund Niedersachsen e.V.
Mitglied im Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.
Mitglied im Bundesverband Deutscher Kraftdreikämpfer e.V.



M e l d e l i s t e

Niedersächsische Landesmeisterschaft KDK am 09. April 2016 in Cremlingen

mit Equipment

Frauen, A – Jugend

- 84,0 kg	1. Lisa Lieberknecht	KSV Team Harz	07.02.1998	105,0	62,5	115,0
282,5						

Frauen, AK III

- 84,0 kg	1. Anke Beninga	SC Elite Hannover	25.01.1954	82,5	80,0	120,0	282,5
-----------	-----------------	-------------------	------------	------	------	-------	-------

Frauen, AK IV

- 63,0 kg	1. Ursula Nothnagel	SC Elite Hannover	15.05.1936	75,0	55,0	90,0	220,0
-----------	---------------------	-------------------	------------	------	------	------	-------

Männer, A – Jugend

- 74,0 kg	1. David Wietmaier	SV Quitt Ankum	28.05.1998	100,0	100,0	150,0
350,0						

- 83,0 kg	1. Ergjan Pushkolli	SV Quitt Ankum	06.06.1998	160,0	120,0	230,0	510,0
-----------	---------------------	----------------	------------	-------	-------	-------	-------

Männer, Junioren

- 105,0 kg	1. Marc Krause	VT Union Groß Ilsede	22.11.1994	260,0	165,0	250,0	675,0
------------	----------------	----------------------	------------	-------	-------	-------	-------

Männer, Aktive

+ 120,0 kg	1. Sebastian Klügel	KSV Team Harz	06.01.1977	100,0	100,0	100,0
300,0						

Männer, AK I

- 105,0 kg	1. Reiner Heinrich	FSV Sarstedt	26.02.1971	315,0	195,0	305,0	815,0
------------	--------------------	--------------	------------	-------	-------	-------	-------

Männer, AK III

- 83,0 kg	1. Dieter Hundertmark	KSV Team Harz	04.05.1954	220,0	157,5	225,0	602,5
-----------	-----------------------	---------------	------------	-------	-------	-------	-------

R A W

Frauen, A – Jugend

- 57,0 kg	1. Viktoria Beilmann	TSV Heiligenrode	11.11.1999	25,0	25,0	25,0	75,0
- 63,0 kg	1. Alina Kienschers	TC Hameln	28.04.1998	90,0	55,0	95,0	
240,0							

Frauen, Juniorinnen

- 57,0 kg	1. Helena Humphries	TSV Heiligenrode	06.01.1993	50,0	50,0	50,0	150,0
- 84,0 kg	1. Cindy Habermann	FSV Sarstedt	18.04.1996	97,5	52,5	145,0	300,0

Frauen, Aktive

- 63,0 kg	1. Vivien Anne Hoppe	FSV Sarstedt	07.11.1992	185,0	150,0	230,0	565,0
- 72,0 kg	1. Janine Butterbrod	FSV Sarstedt	24.08.1991	107,5	60,0	132,5	300,0
- 84,0 kg	1. Madita Koch	KSV Team Harz	07.08.1987	75,0	50,0	105,0	230,0

Frauen, AK I

- 57,0 kg	1. Jasmin Treimer	Todtglüsender SV	07.08.1976	erster Wettkampf			
-----------	-------------------	------------------	------------	------------------	--	--	--

Männer, B – Jugend

- 66,0 kg	1. Nurallah Dilek	VT Union Groß Ilsede	30.05.2000	erster Wettkampf			
- 83,0 kg	1. Marcel Hopfauf	VT Union Groß Ilsede	25.03.2000	erster Wettkampf			
- 93,0 kg	1. Sven Rausch	1. Schleswiger SV	15.02.2001	130,0	80,0	170,0	380,0

Männer, A – Jugend

- 74,0 kg	1. Tim Telscher	SV Quitt Ankum	17.08.1998	140,0	120,0	200,0	460,0
-----------	-----------------	----------------	------------	-------	-------	-------	-------

Männer, Junioren

- 66,0 kg	1. Sebastian Preine	Todtglüsender SV	14.01.1995	150,0	110,0	160,0	420,0
- 74,0 kg	1. Cornelius Lehnart	Todtglüsender SV	29.08.1994	160,0	110,0	160,0	460,0
	2. Lukas Noesselt	TC Hameln	30.12.1996	100,0	100,0	160,0	420,0
	3. Dennis Luczak	FSV Sarstedt	28.04.1994	125,0	85,0	150,0	360,0
- 83,0 kg	1. Daniel Höcker	TC Hameln	01.06.1995	180,0	100,0	210,0	490,0
	2. Maurice Buabe	Tuspo Weende	08.04.1997	170,0	100,0	190,0	460,0
	3. Alexander Mentzel	TC Hameln	29.07.1994	150,0	110,0	195,0	455,0
	4. Nadiem El – Sayed	VfV Cremlingen	09.11.1995	erster Wettkampf			
- 93,0 kg	1. Hendrik Wobst	Tuspo Weende	06.01.1997	225,0	135,0	235,0	595,0
	2. Ben Conrady	Tuspo Weende	19.07.1996	220,0	140,0	230,0	590,0
	3. Nikolai Bauer	TV Papenburg	13.03.1995	180,0	140,0	240,0	560,0
- 105,0 kg	1. Miguel Ohnesorge	Tuspo Weende	12.03.1997	235,0	145,0	270,0	650,0

Männer, Aktive

- 74,0 kg	1. Alexander Khounani	KSV Renchtal	30.09.1992	212,5	135,0	2235,0	582,5
	2. David Do	Tuspo Weende	15.12.1990	170,0	120,0	190,0	480,0
	3. Nikolay Klass	Todtglüsender SV	07.08.1987	150,0	1230,0	200,0	480,0
- 83,0 kg	1. Daniel Herale	Tuspo Weende	25.02.1992	180,0	120,0	210,0	510,0
	2. Sergej Schilling	SV Quitt Ankum	27.11.1984	150,0	160,0	200,0	510,0
	3. Marian Aziz	FSV Sarstedt	03.05.1982	150,0	100,0	245,0	495,0
	4. Jan Köpper	VfV Cremlingen	09.11.1977	180,0	130,0	170,0	480,0
- 93,0 kg	1. Julian Radzinski	Tuspo Weende	18.07.1991	190,0	120,0	230,0	540,0
	2. Dennis Nickel	Tuspo Weende	26.12.1991	170,0	105,0	200,0	475,0
	3. Christian Köhler	FSV Sarstedt	13.01.1992	135,0	90,0	165,0	
390,0							
- 120,0 kg	1. Martin Mos	FSV Sarstedt	27.04.1988	225,0	170,0	275,0	670,0
	2. Ralf Hüstermann	TV Papenburg	15.04.1988		195,0	132,5	235,0
532,5							
	3. Daniel Denecke	KSV Team Harz	27.10.1987	erster Wettkampf			
+ 120,0 kg	1. Kevin Koch	KSV Team Harz	09.06.1979	305,0	255,0	290,0	855,0

Männer, AK II

- 74,0 kg	1. Steffen Kulhawy	FSV Sarstedt	09.11.1963	120,0	100,0	180,0	
400,0							
- 83,0 kg	1. Christian Gieseler	KSV Team Harz	11.07.1964	135,0	100,0	170,0	420,0

- 93,0 kg	1. Henryk Sulik	VfV Cremlingen	08.05.1959	180,0	120,0	200,0	500,0
- 105,0 kg	1. Friedhelm Mandel	Todtglüsinger SV	29.04.1961	175,0	127,5	182,5	485,0
	2. Holger Pasemann	SC Lüchow	04.06.1957	150,0	140,0	180,0	470,0
Männer, AK III							
- 105,0 kg	1. Hartmut Grulke	SC Elite Hannover	11.02.1952	155,0	120,0	180,80	455,0
- 120,0 kg	1. Arnold Leesemann	SC Elite Hannover	16.03.1954	erster Wettkampf			

Zeitplan

Waage für alle Teilnehmer: 09.00 Uhr - 10.30 Uhr

Wettkampfbeginn: 11.00 Uhr

Es wird in 4 Gruppen gestartet.

Die Gruppeneinteilung erfolgt nach der Waage.

Wettkampfort: Fitness Farm Cremlingen, Hauptstrasse 1 a, 38162 Cremlingen